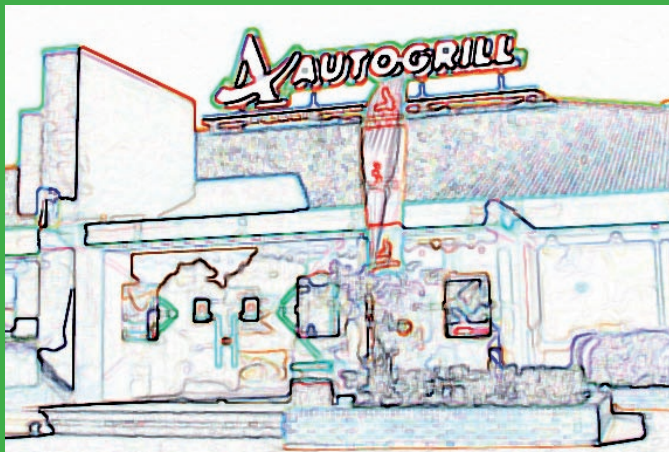


GUIDA SICURA IN AUTOSTRADA



FERMATI IN AUTOGRILL E VINCI DUE VOLTE

Acquista il biglietto della prima

LOTTERIA DEL CONSUMATORE

Sostieni l'Intesa Consumatori
e ti informi sulla sicurezza stradale

<p>MATRICE 0000000000</p> <p>Lotterie Nazionali</p> <p>PRIMO PREMIO 500.000 EURO</p> <p>SERIE X N° 100000</p> <p>ESTRAZIONE 12 GIUGNO 2008</p> <p>GIORNATA DEL BAMBINO AFRICANO</p> <p>GRAN PREMIO DI AGNANO</p> <p>LOTTERIA DEL CONSUMATORE</p>	<p>5 EURO</p> <p>Lotterie Nazionali</p> <p>PRIMO PREMIO 500.000 EURO</p> <p>ESTRAZIONE 12 GIUGNO 2008</p> <p>GIORNATA DEL BAMBINO AFRICANO</p> <p>GRAN PREMIO DI AGNANO</p> <p>LOTTERIA DEL CONSUMATORE</p>	<p>SERIE X N° 100000</p> <p>GRATTA QUI</p> <p>Trasmissione abbinata alla Lotteria Chiamata il numero 146457, digita il codice che trovi sotto la scritta "Gratta qui". Oppure invia un SMS al 4313 con il codice che trovi sotto la scritta "Gratta qui".</p> <p>GIOCA CON <i>occhio alla Spesa</i></p> <p>Dipinto del Museo Alessandro Scipinelli</p>	<p>NON VINCI E SEPARAMENTI</p> <p>Fortuna in Gioco</p> <p>PREMIO PREMIO PREMIO PREMIO PREMIO</p> <p>LOTTO NUMERI</p> <p>NUMERI VINCENTI</p> <p>Carta di NUMERI VINCENTI ed UNICO NUMERO di 5 cifre da 00000 a 99999 presente in due copie in 1000 biglietti, vince il premio corrispondente.</p> <p>Lotterie Nazionali VINCI SUBITO FINO A 10.000 EURO! 1000</p>
---	--	--	--

La promozione avviene congiuntamente a questa campagna sulla sicurezza stradale, realizzata grazie al contributo di

A AUTOGRILL
La sosta con la A maiuscola



La sicurezza stradale dipende soprattutto da chi guida; la grande maggioranza degli incidenti è causata infatti da errati comportamenti al volante

La guida in autostrada poi richiede particolari precauzioni per il tipo di andatura e velocità da tenere; è soprattutto la mancanza di familiarità con l'ambiente autostradale a costituire un pericolo per la circolazione.

In quest'opuscolo sono indicati una serie di importanti consigli di guida e prevenzione sulla sicurezza stradale, evidenziando i comportamenti da tenere sulla strada e sottolineando l'importanza della sosta e del rispetto dei tempi minimi di percorrenza.

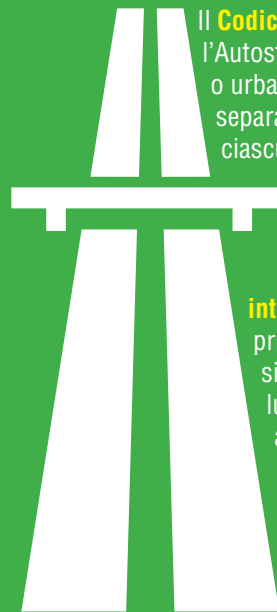
Comportamenti corretti:

- controllare sempre l'efficienza del proprio veicolo
- tenere conto degli altri utenti della strada
- tenere sempre sotto controllo l'ambiente esterno
- rispettare i limiti di velocità
- mantenere la distanza di sicurezza
- non lasciare mai il volante, es. per fumare o telefonare

Comportamenti sbagliati:

- trasgredire le norme del Codice della Strada
- guidare in modo "sportivo" o superficiale
- abusare dei "tempi di guida"

UNA VOLTA COMPRESO CHE LA GUIDA SICURA È STRETTAMENTE LEGATA AL VOSTRO COMPORTAMENTO AL VOLANTE, SIETE PRONTI PER PARTIRE!



Il **Codice della strada** art. 2-3A definisce l'Autostrada come: "strada extraurbana o urbana a carreggiate indipendenti o separate da spartitraffico invalicabile, ciascuna con almeno due **corsie di marcia**, eventuale banchina pavimentata a sinistra e **corsia di emergenza** o banchina pavimentata a destra, priva di **intersezioni a raso** e di accessi privati, dotata di recinzione e di sistemi di assistenza all'utente lungo l'intero tracciato, riservata alla circolazione di talune categorie di veicoli a motore e contraddistinta da appositi segnali di inizio e fine; deve essere attrezzata con apposite **aree di servizio** ed **aree di parcheggio**, entrambe

con accessi dotati di corsie di **decelerazione** e di **accelerazione**".

La circolazione sull'Autostrada, in considerazione dell'andatura sostenuta a cui si viaggia, necessita in particolare modo del rispetto dei limiti di velocità e della distanza di sicurezza.



I **limiti di velocità** sono generalmente più alti rispetto alla viabilità ordinaria.

Il limite massimo è fissato a 130 km/h, se non diversamente segnalato.

I neopatentati devono rispettare, per tre anni dal conseguimento della **patente**, il limite di 100 km/h.

La **distanza di sicurezza** va quindi raddoppiata, soprattutto in caso di pioggia, nebbia o possibilità di formazione di ghiaccio, perché la distanza di frenata aumenta in maniera esponenziale con l'aumentare della velocità.



La corsia di destra è quella destinata al normale **flusso** di traffico. La corsia centrale e quella di sinistra devono essere usate per il sorpasso dei veicoli più lenti.



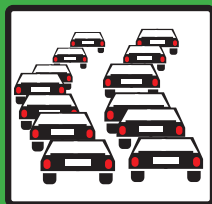
Occorre inoltre prestare particolare attenzione alle seguenti situazioni: durante l'ingresso in autostrada bisogna **dare la precedenza** ai veicoli già in autostrada, immettersi nella prima corsia senza costringere tali veicoli a frenare o spostarsi nella corsia adiacente, sfruttare la **corsia di accelerazione**

per raggiungere un'adeguata velocità che non ostacoli la circolazione.

Prima di **sorpassare** va valutato, tramite utilizzo degli specchietti retrovisori, che non ci siano veicoli che sorraggiungano nella corsia di sorpasso, bisogna segnalare anticipatamente con gli indicatori di direzione (la freccia) l'imminente spostamento di corsia, quindi eseguire la manovra e ritornare nella propria corsia senza creare intralcio al veicolo appena sorpassato.



In caso di traffico intenso e di **code improvvise**, cause frequenti di tamponamenti, bisogna frenare in modo adeguato evitando di "inchiodare" e accendere immediatamente i lampeggiatori di emergenza (le quattro frecce) per avvisare del pericolo gli automobilisti che seguono.



In prossimità di **svicoli o rampe** si verificano spostamenti di corsia dei veicoli, per cui va diminuita velocità (come da segnaletica) e vanno previsti i comportamenti delle altre vetture.



Ricordatevi inoltre che: le autostrade sono riservate alla circolazione dei soli **veicoli a motore**. Sono altresì esclusi dalla circolazione i motoveicoli con cilindrata inferiore a 150cc, trattori e macchine agricole, e le autovetture incapaci di realizzare in piano la velocità di 80 km/h.



PRIMA DI METTERVI IN VIAGGIO

Verificate che a bordo non manchi nulla: libretto di circolazione, certificato d'assicurazione e, se vi recate all'estero, carta verde, giubbotto retroriflettente, triangolo per la segnalazione di veicolo in panne, crick e chiave per i bulloni delle ruote. Utili anche un paio di guanti da lavoro e, indispensabili, se si viaggia di notte, una torcia d'illuminazione e un kit di lampade di riserva.

Informatevi sempre sulle condizioni del tempo e del traffico e sugli eventuali lavori in corso; le Autostrade in Italia sono quasi interamente coperte dal servizio radiofonico informativo.

Accertatevi del **corretto funzionamento del sistema frenante e dell'impianto elettrico** e del quantitativo di carburante a disposizione.

Controllate la corretta pressione di gonfiaggio e l'equilibratura dei pneumatici, avendo cura di

verificare il consumo del battistrada, l'usura dei "fianchi" dei copertoni e lo stato del ruotino/ruota di scorta. Spesso ci dimentichiamo che con questo "prezioso" accessorio possiamo percorrere fino ad un massimo di 500 km alla velocità di 80km/h.

Verificate il **livello dell'acqua e dell'olio motore**, del cambio e dei freni e non ultimo quello del liquido di raffreddamento.

Controllate bene l'usura delle **spazzole tergicristallo** e date un'occhiata al livello del liquido lavavetri.

Ispezionate lo stato dell'**impianto di climatizzazione** e di quello di raffreddamento del motore. Vanno controllati anche il termometro dell'acqua (se c'è) e la spia che indica il raggiungimento di temperature pericolose.



Regolate sempre il poggiatesta, portandolo qualche centimetro sopra il capo. Se posizionato in maniera scorretta può provocare gravi lesioni in caso di urto.

Se avete in famiglia dei **bambini piccoli** ricordatevi che i bimbi fino a 15 Kg possono essere sistemati davanti, con il **seggolino** posizionato “contromano”, dopo aver però disattivato l'eventuale airbag passeggero presente. Ricordatevi tuttavia di ripristinarne il corretto funzionamento del dispositivo all'arrivo.

Al di sopra dei 15 Kg il codice della strada impone l'uso del seggiolino collocato posteriormente, avendo cura di **posizionarlo sempre nella maniera corretta**.

L'utilizzo di seggiolini con attacco universale ISO-FIX sarebbe consigliabile.

Prestate attenzione nella sistemazione dei bagagli;

in caso di incidente, potrebbero rivelarsi dei veri e propri “proiettili impazziti”. Sistematevi sempre nella maniera più razionale possibile e tenete a portata di mano solo ciò che serve, tutto il resto nel bagagliaio o sopra il tetto. Se dovete ricorrere ad un portapacchi, montatelo con estrema cautela, avendo cura di serrare a fondo tutte le viti di fissaggio e di non sovraccaricarlo troppo (max 80-100 Kg).

Evitate infine di assumere farmaci cui non si siano

valutati gli eventuali effetti collaterali, ed in genere qualsiasi sostanza che non assumiate abitualmente. Per affrontare al meglio un lungo spostamento in auto è bene: innanzitutto essere riposati e quindi non affaticarsi nelle ore che precedono il viaggio.

Evitate poi lunghi viaggi tra la mezzanotte e le sei del mattino, quando la prontezza di riflessi è minima.

PRINCIPALI DIVIETI

In autostrada è assolutamente vietato:

invertire la direzione di marcia, anche in prossimità dei caselli e in corrispondenza di eventuali passaggi di servizio al centro della carreggiata (utilizzare sempre gli svincoli);

effettuare manovre di retromarcia, anche sulle corsie di emergenza (se si è superato uno svincolo, è obbligatorio proseguire fino a quello successivo);

superare a destra;

cambiare corsia senza preavvisare e rispettare la precedenza di chi proviene da dietro;

rimorchiare un altro veicolo;

circolare sulla corsia d'emergenza, in caso di blocco della circolazione;

fare l'autostop e concedere passaggi, anche sui piazzali dei caselli e sulle aree di sosta;

immettersi o uscire dall'autostrada senza utilizzare le apposite corsie di accelerazione e decelerazione e gli appositi indicatori di direzione;

rallentare per curiosare su incidenti o eventi particolari avvenuti sulla carreggiata opposta o in prossimità della sede autostradale;

gettare oggetti giù dai viadotti o dai cavalcavia;

fermarsi all'interno delle galleria, o sui tratti privi della corsia per la sosta di emergenza e, se costretti, farlo per il minor tempo possibile;

sostare nelle aree di servizio per un periodo superiore a 24 ore e **nelle corsie d'emergenza** per un periodo superiore alle 3 ore o comunque al tempo necessario per la risoluzione del problema.

All'ingresso e all'uscita di **gallerie** è necessario guidare con molta prudenza. Infatti, le condizioni di luminosità e di aderenza dei pneumatici al fondo stradale possono variare poiché si entra in contatto con un ambiente differente. Fare

attenzione anche ai colpi di vento, potrebbero spingere lateralmente la vettura con una forza a volte difficilmente contrastabile.



AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI SULLA SICUREZZA

Allacciate sempre le **cinture di sicurezza** (sia del guidatore che dei passeggeri, compresi gli occupanti dei sedili posteriori qualora la vettura ne sia equipaggiata) Sistemate i bambini nell'apposito sistema di ritenuta.

Riguardo le modalità di **trasporto degli animali**, è consentito un solo animale in auto libero nell'abitacolo purché non disturbi o distraiga il conducente, due o più animali trasportati in auto devono viaggiare in apposite gabbie o nel vano posteriore dell'auto separato da una apposita rete divisoria.

Accendete le **luci anabbaglianti**, le luci di posizione e quelle della targa. Utilizzate anche gli abbaglianti, in ogni caso di scarsa visibilità; di notte quindi, in galleria, anche se illuminata, in caso di avverse condizioni del tempo, e comunque in ogni caso di visibilità limitata.

Mantenete sempre entrambe le **mani sul volante**. La mano fissa sul cambio è da evitare!

Rispettate i **limiti di velocità** segnalati e occupate la corsia transitabile libera più a destra.

Mantenete sempre la **distanza di sicurezza** dal veicolo che vi precede e, per quanto possibile, viaggiate ad una velocità costante. Raddoppiate la distanza di sicurezza e diminuite la velocità in caso di pioggia, nebbia o possibilità di formazione di ghiaccio.

Non distogliete la vostra **attenzione dalla guida**; usate prudenza nell'uso di autoradio e **telefoni cellulari**, solo se muniti di apparato viva voce o auricolare.

Controllate la **situazione della strada** anche attraverso lo specchietto retrovisore, soprattutto quando vi spostate da una corsia all'altra e/o intendete impegnare le corsie di decelerazione. Segnalate con chiarezza e tempestività le vostre intenzioni, evitando manovre brusche sia in uscita che al rientro dalla propria corsia di marcia.

In caso di **nebbia** accendete le Luci antinebbia, non accodatevi ad un veicolo che marcia veloce; seguite le strisce che delimitano le corsie e regolate la velocità; nel caso fermatevi in un'area di parcheggio o di servizio.

Inoltre in caso di **guasto, incidente o malessere**, mantenete la calma. Cercate di portare il veicolo lontano dalla corrente del traffico, all'interno di un'area di servizio o di parcheggio, o almeno sulla prima piazzola di sosta. In caso di assoluta impossibilità di proseguire fino a questi punti di maggior sicurezza, portate il veicolo sull'apposita corsia di sosta d'emergenza, oltre la striscia bianca continua di margine, segnalando in modo evidente la vostra auto (lampeggiatori simultanei e collocazione ad almeno 100 metri del triangolo di segnalazione). A questo punto chiedete i soccorsi necessari per telefono o tramite le colonnine **SOS**

FERMATEVI OGNI DUE ORE E RIPOSATE QUANDO AVVERTITE LA STANCHEZZA

Qualsiasi situazione di stress può avere effetti sulla Vostra capacità di guida; le emozioni sono difficili da controllare e possono rendervi soggetti ad incidenti.

Se siete preoccupati, nervosi, arrabbiati o depressi, lasciate guidare qualcun altro. Potreste diventare impulsivi ed aggressivi e correre rischi che normalmente non correte. Dovreste evitare di guidare quando non siete preparati emotivamente per gestire lo sforzo supplementare che la guida richiede.

Guidare è stancante, richiede che il guidatore sia in ottime condizioni fisiche e mentali. Quando siete stanchi, non guidate mai come quando siete completamente riposati.

Dovreste fermarvi ogni 2 ore e non guidare più di 6-8 ore al giorno ed eventualmente condividere la guida con qualcun altro.

Smettete di guidare quando avvertite un po' di sonnolenza, non provate a combatterla.

L'affaticamento ritarda il vostro tempo di reazione, c'è una perdita di concentrazione ed attenzione.

In questi casi, è preferibile fermarsi alla prima area di servizio, uscire dall'automobile, camminare per prendere un po' di aria fresca prima di rimettersi in viaggio.



Un'AREA DI SERVIZIO è infatti un'area nella quale i viaggiatori possono **fermarsi per il rifornimento di carburante, riposarsi** e usufruire di servizi essenziali quali **servizi igienici, supermercato, bar** e, in alcuni casi, **motel**.

Le aree di servizio appartengono alla categoria delle cosiddette opere complementari di un'autostrada, essendo impianti che consentono la sosta degli autoveicoli, offrendo **assistenza agli utenti ed ai loro automezzi**.

Il tipo più semplice è costituito da una **stazione di rifornimento carburante**, parcheggi e zona ristoro.

Sulle autostrade italiane le aree di servizio sono mediamente una ogni 25 Km. In tutte è presente la distribuzione carburanti, operante su tutto l'arco delle 24 ore, nel 98% dei casi c'è anche una struttura di ristoro.

Appositi cartelli ne presegnalano l'approssimarsi

Se decidete di accedere ad un'area di servizio, **effettuate per tempo la manovra** rispettando la segnaletica di entrata, ma soprattutto il limite di velocità presente sulla corsia di decelerazione pari a 40 km/h (20 km/h in caso di maltempo)

Non dimenticatevi che anche la circolazione all'interno di queste aree, è sottoposta a determinate **regole di comportamento**.

Parcheggiate nelle aree adibite al Vostro veicolo, prestando attenzione durante la manovra alle altre vetture ed agli eventuali pedoni in movimento.

Non spegnete subito il motore dopo aver percorso diverse centinaia di chilometri, in modo da ripristinare la temperatura dell'acqua e la pressione dell'olio.

Prima di allontanarvi dall'autovettura, **accertatevi di averla chiusa a chiave** e diffidate dei mendicanti e dei venditori ambulanti.

Durante la sosta, **mangiate, ma con moderazione!** Appesantirsi troppo potrebbe generare sonnolenza improvvisa e comunque la sensazione di pesantezza potrebbe annebbiare i vostri riflessi. Meglio un pasto leggero ed una bibita fresca evitando assolutamente qualsiasi tipo di alcolico.



Con l'entrata in vigore di alcune norme del nuovo codice della strada, è stato abbassato il limite di **tasso alcolemico consentito a 0,5 grammi** per litri, quindi attenzione!

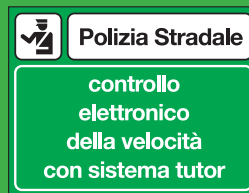
Una volta pronti per mettervi di nuovo in viaggio, controllate che gli eventuali bagagli esterni siano ancora sistemati in maniera appropriata e fate un **rapido check up dell'autovettura**.

In uscita, **occupate la corsia di accelerazione** ed immettetevi sull'Autostrada dando precedenza ai veicoli circolanti sulla corsia di marcia.

LE STATISTICHE ELABORATE DA AUTOSTRADE PER L'ITALIA MOSTRANO COME:

- oltre il 90% degli incidenti mortali sia dovuto a **comportamenti di guida inadeguati**;
- il 60% degli incidenti che si registrano sulla rete hanno come causa l'**alta velocità**;
- Inoltre, occorre ricordare che oltre il 40 % degli incidenti mortali, pari ad un tasso 5 volte superiore alla media, avviene di notte e la causa principale è il **colpo di sonno**.

Grazie al Tutor, l'innovativo sistema sviluppato da Autostrade per l'Italia che permette di rilevare la velocità media dei veicoli, nei primi 12 mesi di funzionamento si è registrata una significativa riduzione della velocità media (- 15%) e della velocità di picco (- 25%), ed una netta diminuzione dell'incidentalità:



Tasso di mortalità: -50%

Tasso incidentalità con feriti: -27%

Tasso di incidentalità: -20%

Risultati certo incoraggianti ma che non devono indurre al non rispetto delle regole del Codice della Strada!

GUIDATE QUINDI CON PRUDENZA LUNGO TUTTA LA RETE E NON SOLAMENTE IN PROSSIMITÀ DEI RILEVATORI DI VELOCITÀ...

BUON VIAGGIO

Numeri utili:

Polizia Stradale	113
Vigili del Fuoco	115
Soccorso Sanitario	118
ACI	803-803

Reclami, suggerimenti ed informazioni:

CODACONS



www.codacons.it



www.adoc.org



Associazione Difesa Utenti Servizi Bancari
Finanziari Assicurativi Postali

www.adusbef.it



FEDERCONSUMATORI

FEDERAZIONE NAZIONALE CONSUMATORI E UTENTI

www.federconsumatori.it

Campagna realizzata grazie al contributo di:



www.autogrill.it